













TOPINAMBUR

PRE ZDRAVIE KAŽDEJ VAŠEJ BUNKY

-  detoxikuje pečeň
-  chráni obličky
-  posilňuje imunitný systém
-  prevencia civilizačných ochorení
-  znižuje glykemický index potravín
-  prebiotikum (vytvára zdroj živín a optimálne podmienky pre bifidobaktérie)
-  prevencia reumy, dny osteoporózy
-  chráni hrubé črevo pred zápalovými a nádorovými ochoreniami
-  upravuje hladinu cukru v krvi
-  znižuje hladinu cholesterolu



Produkty z topinambura sa získavajú z hlúz topinambura, pestovaných špeciálnou agrotechnikou, pri ktorej sa vylučuje používanie umelých hnojív a chemických ochranných prostriedkov. Vyrábajú sa modernou technológiou, pri ktorej si zachovávajú všetky významné zložky ako čerstvá hlúza.

FYTOSAL, s.r.o.

Aleja Slobody 15, 026 01 Dolný Kubín
tel.: 043/5823690

e-mail: fytosal@fytosal.sk, www.fytosal.sk

WWW.TOPINAMBUR.SK

Jarná detoxikácia s topinamburom

V jarnom období sa náš organizmus potrebuje zbaviť toxických látok, ktoré sa doň dostávajú zo stravy, vody, či vzduchu. Správna očista prebieha na všetkých úrovniach, od tej najmenšej bunky. Najlepšia a najzdravšia očistná kúra je zdravé stravovanie. Veľké množstvo vedeckých výskumov vypovedá o tom, že potraviny nie sú pre človeka len zdrojom energie ale aj regulujú rôzne funkcie a reakcie. Dôležité miesto z hľadiska zdravého stravovania predstavuje topinambur (*Helianthus tuberosus*). V súčasnosti sa čoraz viac pozornosti venuje tejto takmer zabudnutej a hlavne nedocenennej rastline.

Od iných druhov zeleniny sa topinambur odlišuje unikátnym sacharidovým systémom na podstate fruktózy a jej polymérov: fruktooligosacharidov a inulínu. Okrem inulínu obsahuje topinambur ďalšie biologicky aktívne látky ako pektín, organické kyseliny, vlákninu, aminokyseliny, minerálne látky a stopové prvky (vápnik, železo, horčík, zinok, fosfor, kremík, draslík), vitamíny (C, B) a neobsahuje škrob.

Inulín, jedinečný prírodný polysacharid, ktorý sa skladá z 95% fruktózy, má priaznivý účinok počas celého času, keď sa nachádza v organizme človeka, začínajúc od príchodu do žalúdka a končiac vylučovaním. Plní funkciu vzácne aktívneho absorbenta, schopného spojiť a vylúčiť z organizmu veľké množstvo toxických a odpadových látok, dostávajúcich sa dovnútra organizmu potravou alebo vznikajúcich v črevách v priebehu trávenia, evidentne podporuje motorickú činnosť žalúdočno-črevného traktu (motoriku a peristaltiku). Hojnosť organických polyoxykyselín, ktoré sa nachádzajú v zložení topinambura neutralizujú patogénny vplyv agresívnych voľných radikálov a výmenu splođín. Pritom vo vnútri čriev nastoľujú

fyziológickú alkalickú reakciu, nevyhnutnú pre normálne enzýmové trávenie potraviny.

Najdôležitejšie továreň detoxikácie, ústredné chemické laboratórium nášho tela, sklad rezerv a pohonných hmôt je pečeň. Človek bez pečene môže prežiť iba niekoľko hodín. Neživíme sa všetkými surovinami, ktoré jeme, ale iba tými ich časťami, ktoré môžeme stráviť, preto zvyšky stravy tiež zatažujú pečeň. Topinambur, v sile svojich vynikajúcich vlastností, má komplexný účinok na funkčnosť pečene. Inulín značne odľahčuje pečeň a tak chráni jej potenciálne možnosti, ktoré sú nevyhnutné pre organizmus v boji s rôznymi chorobami a zhubnými činiteľmi vonkajšieho prostredia.



OKREM UŽ SPOMENUTÉHO, INULÍN V ĽUDSKOM ORGANIZME:

- vytvára zdroj živín a optimálne podmienky pre bifidobaktérie,
- chráni hrubé črevo pred zápalovými a nádorovými chorobami,
- posilňuje imunitný systém,
- znižuje glykemický index potravín,
- upravuje hladinu cukru v krvi,
- znižuje hladinu cholesterolu,
- podporuje syntézu vitamínov,
- zvyšuje absorpciu minerálov,
- znižuje obsah lipidov.

Topinambur pomáha tiež zvyšovať odolnosť organizmu pri infekciách, pôsobí antistresovo, dodáva energiu, zvyšuje schopnosť koncentrácie. Odporúča sa v prevencii a podpornej liečbe predovšetkým civilizačných ochorení (srdcovo-cievne ochorenia, cukrovka, obezita, rakovina hrubého čreva), aj v prevencii proti artritíde, reume, osteoporóze.

Na slovenskom trhu sú už dostupné aj produkty z topinambura – výživové doplnky, sirupy, džemy, cukríky.